**Занятие «Радость каждого дня»**

**Ход занятия.**

**Цель:** профилактика депрессивных состояний, расширение знаний о способах нормализации эмоционального состояния.

**Возраст:** 1-4 класс

**Материалы:**

Листы для рисования

Цветные карандаши

Цветочки со скотчем

Ватман с деревом

Карточки-подарки

Шкатулка

Музыка

Медиа-оборудование

**Размещение:**

Подгруппа

Парты стоят полукругом

Здравствуйте, мальчики и девочки. Еще утро, но может у вас произошло уже что-нибудь хорошее. Поделитесь своей радостью с другими *(дети по очереди говорят)*

Есть замечательная притча о радости *(рассказать притчу «Для чего живет человек»)*

Сегодня мы будем говорить о радости, будем учиться находить её в нашей жизни.

А для начала давайте посмотрим поучительную историю пробарашка *(просмотр мультфильма)*

Жил-был барашек, радовался жизни, но вдруг приключилась с ним беда. Каким он стал? Как себя вел?*(ответы детей)*

Как он справился с плохим настроением? Чему научился барашек? *(ответы детей)*

В любой трудной ситуации нужно помнить о том, что вас окружает много прекрасного. Недаром говорят «Если хочешь что бы жизнь тебе улыбалась – сам улыбнись жизни».

Радость у каждого своя, кто-то рад солнышку лучистому, улыбке доброй, друзьям хорошим, а кто-то подаркам, да деньгам. У кого-то радость надолго задерживается, а кто-то в ту же секунду теряет ее.

Сейчас мы с вами отправимся в волшебный магазинчик радости. Садитесь поудобнее, можете закрыть глаза, и представьте себе… *(отрывки из сказки «Магазинчик счастья»)*

Что выберете вы в этом магазинчике? Здесь - игрушки, мечта любого ребенка; здесь – здоровье для всех родных, здесь – счастливый смех, здесь – дождливая погода с отличными лужами…. Походите между полок, выберите свою радость…

А теперь нарисуйте, что вы выбрали.

*(дети рисуют)*

Посмотрите на рисунки. Может, чей-то рисунок вам очень близок *(дети ходят по классу, рассматривают рисунки)*

Ваши рисунки такие разные. Каждый взял для себя то, что ему действительно было нужно. Удивляться и радоваться можно всему на свете. Есть радость, которую не купишь за деньги, но она всегда с вами.

А сейчас мы с вами создадим Дерево радости. Напишите, чему вы радуетесь на 5 цветочках и украсьте наше дерево *(дети пишут и наклеивают цветочки на плакат с деревом)*

Наше занятие подходит к концу. Пусть каждый скажет о своих впечатлениях, что нового для себя открыли, что полезного узнали, что понравилось *(дети говорят)*

Я поделюсь с вами своим хорошим настроением и подарю добрые пожелания *(волшебная шкатулка-сердце, берут, не глядя, карточки-пожелания)*

**Педагог-психолог Карловская Н.П.**